

Le Roi Pouce



Mon pouce c'est le roi!
C'est le plus fort je crois!
Pour le prouver, contre chaque doigt il se bat.
Mais surprise! Les autres doigts l'ont attrapé!
Le Roi Pouce essaie de s'enfuir...il est très fâché!
Enfin! Il a réussi à se libérer.
À son tour, pour se venger, les autres doigts il va coincer.
Les doigts veulent se sauver mais ils sont épuisés!
Sur le sol ils tombent...ils sont fatigués!
Ils sont tellement faibles, qu'ils n'arrivent plus à se relever.
En fin de compte, c'est le Roi Pouce, le plus fort,
qui a gagné!



Routine de mouvements pour développer
l'opposition efficace du pouce

Josiane Caron Santha,
ERGOTHÉRAPEUTE



Les Mille Pattes