

# La parfaite Glu Maison

Création: 15 minutes

Durée de l'activité: Aussi longtemps que vous le voudrez!

## Vous aurez besoin de:

- Une bouteille complète de colle blanche liquide pour enfant
- $\frac{1}{4}$  de cuillère à thé de bicarbonate de soude
- Quelques gouttes de colorant alimentaire
- Environ une cuillère à soupe de solution saline pour nettoyer les lentilles cornéennes (si vous n'utilisez pas ce type de produit au quotidien, vous pouvez vous procurer une bouteille pour environ 5\$ en pharmacie)

## Préparation de la glu:

- Premièrement, dans un bol, versez toute la bouteille de colle blanche. Ensuite, saupoudrez  $\frac{1}{4}$  de cuillère à thé de bicarbonate de soude par dessus la colle. Si vous souhaitez rendre votre glu plus colorée, ajoutez quelques gouttes de colorant. Vous pouvez maintenant mélanger le tout. À cette étape, le mélange sera encore très liquide.
- Maintenant ajoutez la solution saline **quelques gouttes à la fois**. Brassez entre chaque ajout pour voir l'évolution de la consistance de la glu. Vous verrez le mélange changer au fur et à mesure. Vous pouvez maintenant commencer à travailler la pâte directement avec vos mains. Vous pouvez mettre une goutte ou deux de solution saline sur vos mains pour éviter que cela ne colle trop à vos doigts.
- N.B. Faites bien attention de ne pas mettre trop de solution saline. Votre glu pourrait rapidement devenir trop dure.

Par Gabrielle Caron,  
Nutritionniste

