



**Règles
d'ERGONOMIE
au poste de travail
de l'élève**

Le dos et les fesses sont bien appuyés au fond de la chaise

Il y a un léger angle (30°) dans le pli du coude lorsque le bras est appuyé sur la table

Il y a un petit espace (4 cm) entre les genoux et le rebord de la chaise

Les pieds sont bien appuyés au sol

Les genoux sont pliés à angle droit (90°)

