

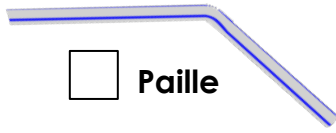
Défis de découpage

Pour débutants



- ✓ Développer la motivation
- ✓ Exercer la préhension des ciseaux
- ✓ Exercer la coordination des deux mains
- ✓ Développer la musculature de la main
- ✓ Développer la coordination oeil-main

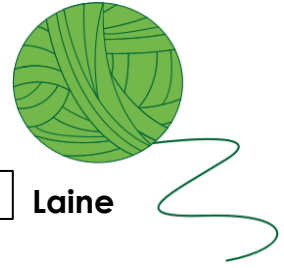
Mes défis



Paille



Pâte à modeler



Laine



Cordelette d'une étiquette de prix



Haricot



Frite



Feuille de laitue



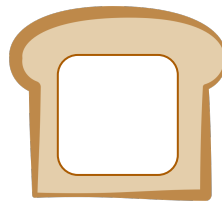
Vitamine ou bonbon en gelée



Fromage



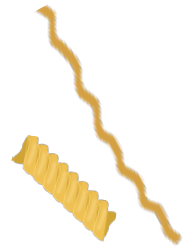
Fleur sauvage



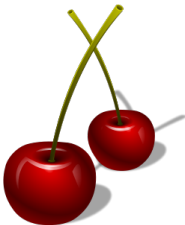
Croute de pain



Cure-pipe



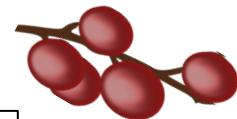
Nouille



Queue de cerise



Persil ou autre herbe



Branche de raisin



Réglisse mince



Herbe

Un peu de théorie...

Au début de l'apprentissage du découpage, l'enfant se concentre sur ses premiers défis : **préhension et activation des ciseaux à une seule main**.

Pour développer l'aisance avec l'outil, il est utile de lui proposer des activités de découpage simples (un coup de ciseaux-pas de ligne).

D'autant plus, pour assurer la motivation, il est gagnant que l'activité ait un but, par exemple manger le bout de fromage ou enfiler le bout de paille sur une corde pour faire un bracelet.

Il est intéressant de savoir que les objets, parce qu'ils diffèrent les uns des autres, exigent plus (ex. paille) ou moins (ex. nouille cuite) de force pour être découpés. Plus de force signifie plus de pression de l'outil sur la peau et plus d'activation musculaire (ce qui en retour déclenche plus de sensations tactiles profondes et proprioceptives). Découper une variété d'objets (donc avec différents apports sensoriels) est ainsi très éducatif. Ces expériences aident l'enfant à prendre conscience et à ajuster sa force sur l'outil.

À cette étape de l'apprentissage du découpage, c'est OK de tenir l'objet pour l'enfant s'il n'est pas prêt pour ce défi ajouté de **coordination des deux mains**. Lorsqu'il sera prêt, il aura plus de facilité avec les objets rigides (ex. paille), qui seront plus faciles à manipuler, que les objets flexibles (ex. bout de laine).

Une fois l'enfant compétent pour découper des objets, il pourra entreprendre un prochain défi, soit celui de la **coordination oeil-main** en découpant sur une ligne.



Lorsque vous sentez l'enfant prêt à progresser vers la ligne, voici une bonne idée pour débiter doucement.

Les bandes de couleur pour la peinture ont des lignes intégrées et se découpent en 1 à 3 coups de ciseaux.

Une fois découpées, on peut s'amuser à replacer les couleurs dans l'ordre de la plus pâle à la plus foncée. On peut aussi tout simplement les lancer dans les airs et faire une pluie de couleurs.

Apprendre à découper, c'est apprendre que l'on a le pouvoir de transformer.

-Josiane Caron Santha-

N'oubliez pas de procurer des ciseaux ajustés à la taille de la main de l'enfant et à sa préférence manuelle (ciseaux de droitier ou de gaucher).

