

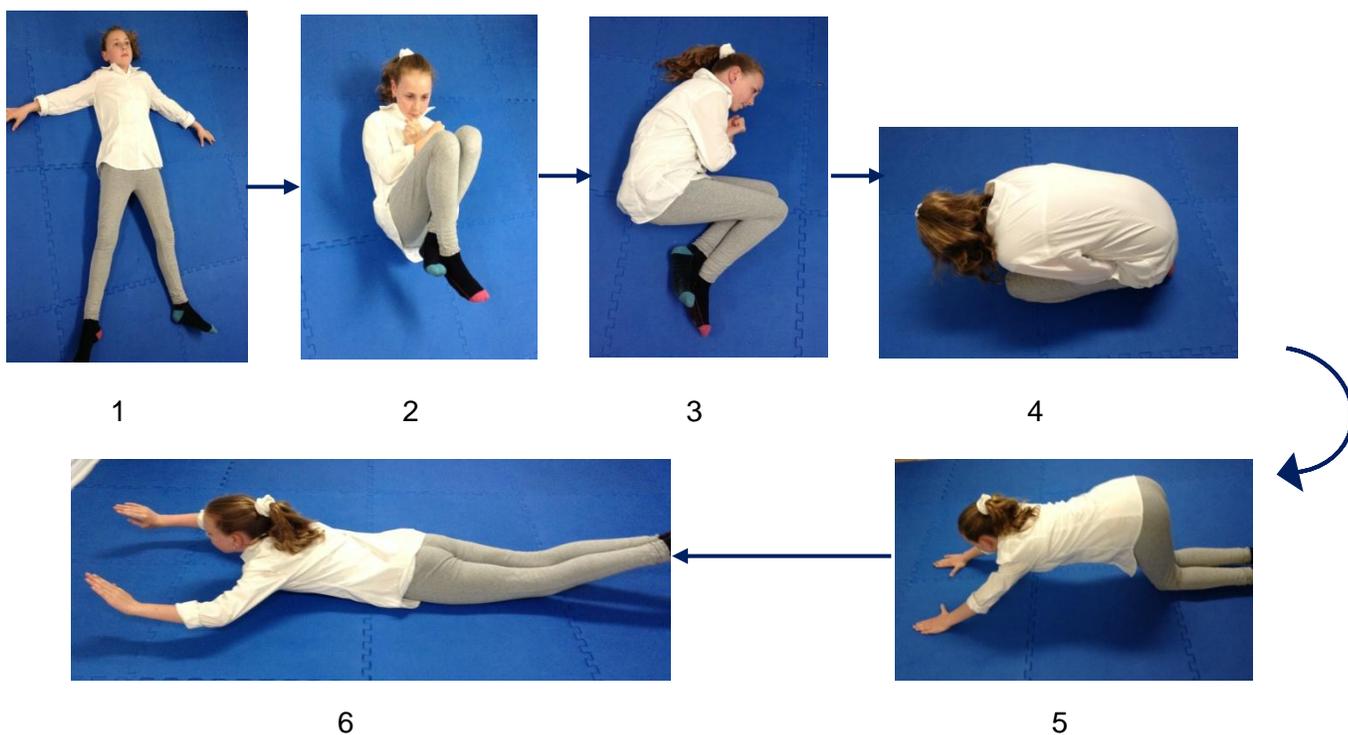
Activités pour promouvoir le développement sensorimoteur chez l'enfant

A. CONTRÔLE GLOBAL (coordonner haut/bas, devant/derrière et côtés droit/gauche du corps)

Variante créative : **Bon matin ourson.**

(1) Se réveiller, (2) se câliner, (3) tomber sur le côté, (4) se redresser, (5) s'allonger, (6) s'étirer... assurer une transition lente et contrôlée.

Pratiquer chaque position/transition individuellement et éventuellement compléter la séquence dans un enchaînement continu.



B. ROULER (bras près de la tête)

Variante créative : **La saucisse sur le BBQ.**

Faire rouler la saucisse jusqu'à ce qu'elle soit cuite... assurer une transition lente et contrôlée initiée par la jambe. Placer des images de condiments (ketchup, moutarde, etc.) au sol et rouler par-dessus.



Activités pour promouvoir le développement sensorimoteur chez l'enfant

C. RAMPER

Variante créative : Le repas du lézard.

Devenir un lézard qui se déplace à la recherche d'insectes et qui explore la pièce en tournant la tête de chaque côté. Placer des insectes jouets ou encore de petites céréales à manger.



D. DÉPLACEMENTS À 4 PATTES

Variante créative : La jungle en mouvement.

Se promener à 4 pattes en transportant un objet sur son dos. L'hippopotame avance et recule en mobilisant le bras et la jambe du même côté en même temps. Le tigre avance et recule en mobilisant le bras et la jambe du côté opposé en même temps. Le gorille avance en alternant un déplacement des deux bras et des deux jambes simultanément.



MÊME CÔTÉ



CÔTÉ OPPOSÉ



2 MAINS/2PIEDS

E. ÉQUILIBRE

Variante créative : En orbite dans l'espace.

Tourner sur soi et sur place 3-10x selon la tolérance. S'arrêter, fermer les yeux, rapprocher les bras et les pieds et tenter de ne pas perdre l'équilibre... *désengager les ailes, fermer les lumières et stabiliser le vaisseau spatial.*



YEUX FERMÉS

Josiane Caron Santha, ergothérapeute