

## • LES ÉMOTIONS EN COULEURS •

Imprimez, plastifiez et affichez dans le coin calme. Vous pouvez vous servir des affiches à tout moment pour aider les enfants à comprendre une émotion vécue. En associant leur émotion à une couleur, ils arriveront à mieux la comprendre et l'accueillir.



# COLÈRE

**Ce que je peux faire :**

Compter jusqu'à 10

Utiliser le coin calme



# HEUREUX

**Ce que je peux faire :**

Sourire

Aider les autres



# SUREXCITÉ

**Ce que je peux faire :**

Dessiner

Écouter de la musique



# TRISTE

**Ce que je peux faire :**

Parler avec quelqu'un

Demander un câlin