

## ATELIER DE GROUPE

Titre : *Bien vivre la conciliation travail-famille en CPE ou milieu de garde*

- *Contribuer à un climat de travail sain*
- *Favoriser les interventions efficaces auprès des enfants*
- *Être conscient de la réalité parentale et favoriser une écoute active dont bénéficiera l'enfant*



TARIF PROMOTIONNEL

Tournée des CPE

295\$+tx

Sur mesure  
à votre équipe!

**Objectifs visés** | Sous forme de discussion l'atelier de groupe a pour but de favoriser l'atteinte des objectifs suivant :

- Outiller les éducateurs en milieu de garde afin de favoriser davantage une **relation de confiance avec les parents**
- Réaliser que la conciliation travail-famille réussie est **unique à chacun** et qu'il en revient donc à nous de définir ce qu'elle représente à nos yeux sans se soucier du regard des autres.
- S'outiller de **trucs pratiques** de façon à être davantage organisé et efficace dans les diverses routines quotidiennes.
- Prendre conscience des **bénéfices** du **temps de qualité** pris pour soi, **sans culpabilité**.
- Favoriser l'**action** plutôt que la réaction et être en mesure d'**agir** et d'**oser** prendre des risques pour ainsi provoquer les changements nécessaires qui entraîneront le bien-être recherché.
- S'outiller de **trucs pratiques** de façon à maintenir son niveau d'**énergie** en fonction des objectifs que l'on se fixe.
- Apprendre à **détecter** les signes de surmenage et d'épuisement.

**Sélectionnez les thématiques que vous souhaitez voir aborder plus en détail:**



- CTF pendant le congé de maternité (lien avec la réalité de la mère et du père)
- L'**écoute** et le **respect** des besoins des collègues de travail en matière de CTF
- La réalité du **responsable de milieu de garde familial** en matière de CTF
- Préparation au retour sur le marché du travail après un congé de maternité



- La monoparentalité, sa réalité et les pistes d'action
- Les ados et la CTF (leur implication au sein de la famille)
- L'organisation et la gestion du temps
- Les différentes **mesures de CTF** présentes en milieu de travail
- La **Norme CTF 9700-280** et le **Programme de soutien financier** du Ministère de la Famille et des Aînés

*\*Afin de permettre les échanges, l'atelier ne peut accueillir plus de 15 participants par rencontre.*

Contactez-nous pour de plus amples informations : | [info@koeva.ca](mailto:info@koeva.ca) | 418-304-0506 | 418-208-8550