

Sophia Lessard



**Transcender
la connaissance,
donner rendez-vous
au plaisir!**

Sexologue, maître praticienne en programmation neuro linguistique (PNL) et hypnothérapeute, Sophia Lessard est une thérapeute, une conférencière et une formatrice recherchée. Elle a travaillé à l'implantation du premier groupe thérapeutique canadien s'adressant aux jeunes intrusifs sexuellement et eut à travailler auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes abusés ou abusifs sexuellement.

Sophia Lessard est coauteure du livre/CD *J'explore...*, auteure du livre « best-seller » *Pour l'amour des enfants... la découverte de la sexualité et ses mystères*, traduit en anglais sous le titre *For The Love of Children... Discovering Sexuality and its Mysteries* et du CD d'hypnose *Des chemins différents...*

Le développement psychosexuel : de la théorie aux outils

6 heures

Ici, on bricole! Quelles sont les différentes étapes de l'éveil sexuel des enfants? Comment intervenir en milieu de garde devant les comportements d'exploration sexuelle des enfants : la masturbation, les jeux de docteur, le déguisement, etc.? Comment répondre à leurs nombreuses questions? Quels sont les outils disponibles sur le marché pour aborder les différents aspects de la sexualité? Enfin, la fabrication d'outils et de jeux qui vous serviront concrètement dans vos interventions éducatives.

Les comportements sexuels "adéquats", "inquiétants" et "alarmants" des enfants

6 heures

Enfin une journée qui répond concrètement à vos besoins! Quelles sont les différentes étapes de l'éveil sexuel des enfants? Comment intervenir en milieu de garde devant les comportements d'exploration sexuelle des enfants : la masturbation, les jeux de docteur, le déguisement, etc.? Quels comportements pourraient être liés à l'abus sexuel? Vous pourrez donc différencier les comportements sains des comportements inquiétants ou alarmants et reconnaître les signes physiques et comportementaux d'un enfant abusé sexuellement. Quels sont les messages à enseigner aux enfants? Comment poser les bonnes questions aux enfants? Que faire devant le dévoilement d'abus sexuel?

Transcender la connaissance... La magie de l'intervention sexologique adaptée à la petite enfance... La formation

6 heures

Qui est l'enfant devant moi? Qu'est-ce qui le passionne? Comment dois-je m'y prendre afin de créer le contact avec lui? Quelles sont ses préférences sensorielles? Comment analyser ses mouvements oculaires? Tant de questions qui font la différence dans la création d'un lien thérapeutique riche. Que dire des mille et une aventures de l'éveil sexuel des 0-6 ans? Venez en raffiner votre compréhension et transcendez les connaissances reçues par de nouveaux apports de Sophia Lessard en petite enfance à la sexologie. Précisez vos interventions auprès de l'enfant et familiarisez-vous avec le programme l'explore...

Une communication... efficace!

6 heures

La Programmation Neuro Linguistique (PNL) a développé des moyens très raffinés pour communiquer efficacement. Venez découvrir les changements importants qu'elle apportera dans votre façon de communiquer avec vos parents.

Sur la route des sens, la PNL appliquée aux enfants

6 heures

Découvrez plusieurs activités à faire avec les enfants afin de leur permettre d'utiliser à pleine capacité tous leurs sens : visuel, auditif, kinesthésique, olfactif et gustatif. Cette journée de formation vous aidera à développer votre capacité d'entrer dans le monde de l'enfance en utilisant ses différents modes d'accès. Vous pourrez aussi comprendre la richesse du mouvement des yeux et appliquer des techniques pour créer chez l'enfant un monde riche en ressources intérieures.

Sur la route des sens, la PNL appliquée aux enfants # 2

6 heures

Durant votre première formation, vous êtes entré en contact avec la richesse du mouvement des yeux. Maintenant, grâce au visionnement de vidéos d'enfants exclusifs à Sexprime, vous affinez votre acuité visuelle. Vous passez de la théorie à la pratique. Vous apprendrez aussi comment vous synchroniser avec un enfant, afin d'établir un rapport significatif. Plus vous entrez dans son monde, plus il se sent compris.



FORMATIONS

La PNL à la rescousse du gestionnaire

6 heures

Vous découvrirez des outils concrets et faciles d'application afin de perfectionner votre habileté à communiquer. Vous apprendrez les différents systèmes de représentation sensorielle, la synchronisation pour établir un rapport avec une personne ou un groupe et des techniques efficaces de motivation. Vous saurez accéder à votre plein potentiel de ressources et réaliser vos objectifs.

La PNL à la rescousse du gestionnaire # 2.

Les yeux sont le reflet de nos pensées

6 heures

Etes-vous parfois frustré quand vous travaillez avec d'autres personnes? Affinez votre compréhension et transformez votre façon de percevoir l'autre pour mieux communiquer. Votre frustration sera vite remplacée par une curiosité amusante de découvrir votre interlocuteur. Avec les bonnes balises, gérer n'aura jamais été aussi plaisant et concret. Cette formation confirme et raffine l'intégration des apprentissages de la formation initiale et permet de maîtriser la richesse des mouvements oculaires.

Conte-moi une histoire

6 heures

Qu'ont en commun : l'apprentissage à la propreté, l'enfant qui s'ennuie, celui qui vit un deuil ou une séparation, l'arrivée difficile d'un nouveau bébé à la maison, l'enfant qui ne veut pas partager, qui ne se ramasse pas ou l'enfant agressif? Ils ont tous des « apprentissages » à réaliser. Vous voulez les aider? Alors vous devez posséder les pouvoirs du conte et de la métaphore et développer votre créativité. Cette journée de formation accroîtra votre capacité d'entrer réellement dans le monde de l'enfance car pour que l'enfant soit réceptif, il faut d'abord qu'il se sente compris.

Les comportements d'éveil sexuel des enfants.

3 heures

Cette formation de trois heures vient répondre concrètement à ces questions: Comment intervenir devant les comportements d'exploration sexuelle des enfants : la masturbation, les jeux de docteur, le déguisement? Que faire devant les comportements d'exhibition ou de voyeurisme des enfants? Quelles sont les étapes de l'éveil sexuel? Venez vous sécuriser face à vos interventions et trouvez les réponses à vos questions!

L'ouverture de dossier face aux comportements sexuels inquiétants et alarmants des enfants.

3 heures

Parmi les mille et une manifestations de l'éveil sexuel des enfants, quels comportements pourraient être reliés à l'abus sexuel? Venez différencier les comportements inquiétants des comportements alarmants et reconnaître les signes physiques et comportementaux d'un enfant abusé sexuellement. Venez confirmer votre capacité à poser les bonnes questions aux enfants et apprendre comment intervenir devant le dévoilement d'abus sexuel.



Sophia Lessard

FIN DE SEMAINE
INTENSIVE

J'explore...

La première journée aborde les chapitres 1 à 9 du livre/CD J'explore... De la connaissance de soi à la richesse de l'unicité, en passant par la compréhension du corps humain, la fécondation, l'accouchement et les soins apportés au bébé, la naissance, les origines de l'enfant, l'arbre de sa famille et les stéréotypes sexuels. La deuxième journée aborde les chapitres 10 à 16 du livre, des chapitres particulièrement importants dans la prévention en matière d'abus sexuels. Nous y aborderons les différentes sortes d'amour, comment prendre soin de soi, l'intimité, les différents types de secret, les différents types de toucher, les différentes alternatives au baiser, l'évolution des capacités et l'atteinte des objectifs. Venez entrer en contact avec le contenu et vous approprier concrètement le matériel suggéré afin de transmettre ces connaissances à l'enfant en toute légèreté!

Le plaisir de se découvrir...

Sens-ationnel!

6 heures

À la découverte de mes sens et de moi. Durant la journée, les participants sont invités à faire confiance et à s'ouvrir aux mille et une aventures qui leur sont proposées. Apprendre à se connaître davantage, lâcher prise, faire confiance, se donner la permission au plaisir et s'émerveiller. Voilà l'atelier. Place à l'aventure!

Le plaisir de se découvrir...

Sens-ationnel!

3 heures

À la découverte de mes sens. Durant l'atelier les participants sont invités à faire confiance et à s'ouvrir aux mille et une aventures qui leur sont proposées. Lâcher prise, faire confiance, se donner la permission au plaisir et s'émerveiller. Voilà l'atelier. Place à l'aventure!

Et si on parlait de la sexualité des enfants?

3 heures

Enfin une soirée qui vient dépoussiérer notre compréhension de l'éveil sexuel des enfants de 0 à 8 ans! Durant cette soirée nous aborderons: les différences entre la sexualité des enfants et celle des adultes, l'aisance parentale face à l'éveil sexuel des enfants, le développement psychosexuel, les comportements d'exploration sexuelle à la maison et en milieu de garde, la nudité familiale, le bain et l'importance de l'intimité.

Transcender la connaissance...

La magie de l'intervention sexologique adaptée à la petite enfance... La conférence

3 heures

Qui est l'enfant devant moi? Qu'est-ce qui le passionne? Comment dois-je m'y prendre afin de créer le contact avec lui? Tant de questions qui font la différence dans le lien thérapeutique. Que dire des mille et une aventures qui émergent durant l'éveil sexuel des 0-6 ans? Venez raffiner votre compréhension de ce passage afin de préciser vos interventions auprès de l'enfant et vous familiariser avec le programme J'explore...

Le mystère des mouvements oculaires

2h30

Au moment de communiquer avec un enfant, 93 % de votre compréhension est reliée à son langage non verbal. Affinez votre façon de le comprendre. Développez votre acuité en démystifiant la richesse de l'information transmise par les yeux. Rapprochez-vous ainsi de la justesse de ce qui vous est vraiment exprimé.

Les préférences sensorielles et les enfants

2h30

L'enfant qui est devant vous a une préférence sensorielle visuelle, auditive ou kinesthésique? Quelle est la vôtre? Vos interventions doivent prendre en considération votre profil et celui de l'enfant. Autrement, vous risquez de parler longtemps... pour ne rien dire. Vous serez aussi invité à développer les préférences sensorielles secondaires des enfants. Le fait d'accroître les portes d'entrée sensorielles permettra de décoder la vie dans sa globalité et d'augmenter leurs capacités à retenir les informations.

CONFÉRENCES

Le monde à l'envers!

2 heures

Léo veut s'habiller en princesse et porter du rouge à lèvres tandis que Léa ne veut pas mettre de robe et souhaite se construire une cabane? Que se passe-t-il? Est-ce des comportements indicateurs d'homosexualité? Est-ce qu'ils peuvent nuire à l'identité sexuelle? Comment intervenir auprès de l'enfant et comment répondre au parent inquiet? Venez comprendre l'abc du travestissement infantile, son lien avec l'homosexualité et les stéréotypes sexuels.

Des interventions en OR!

2 heures

Vous êtes souvent les premiers témoins des différentes manifestations de l'éveil sexuel des enfants. Vous avez un rôle déterminant à jouer. Venez explorer différents moments où vos interventions valent de l'or face aux « apprentissages » que nos petits doivent acquérir afin de grandir avec assurance.

Pour en savoir plus, contactez Nathalie Néron par téléphone au 514 495-0840 poste 3 ou par courriel nathalieneron@sophialessard.com

Visitez notre site web : www.sophialessard.com

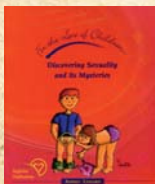


J'explore... Un voyage au cœur de la curiosité, de la découverte et de l'exploration des besoins des enfants de 3 à 8 ans! Du corps humain à la naissance en passant par la fécondation et la grossesse; des liens familiaux à l'arbre généalogique; des différents types de touchers, baisers et secrets à la démystification de l'intimité... Tout y est ! Écris sous une formule « clé en main », J'explore... transmet non seulement la connaissance reliée aux différents termes abordés, mais aussi la façon de la transmettre à l'enfant. Venant avec ce livre, plusieurs activités à vivre avec lui, un CD des 16 comptines thématiques et des 58 fiches reproductibles couleurs du livre. Que demander de plus ! ISBN : 978-2-923629-00-1



En français: **Pour l'amour des enfants... la découverte de la sexualité et ses mystères**

Un petit bijou que parents et professionnels devraient se procurer. De la masturbation à la conception des bébés en passant par le complexe d'Œdipe, le jeu du docteur et le voyeurisme infantile. Le livre se termine sur une partie fort utile, de questions-réponses, dans laquelle l'auteure Sophia Lessard suggère des réponses aux questions fréquemment posées par les enfants. Avec ce précieux livre à portée de la main, vous aurez moins de chance de perdre la face devant des questions comme : Pourquoi maman crie pendant la nuit? Comment on fait les bébés? Pourquoi tu saignes à ta vulve maman? Pourquoi mon pénis devient dur? ou Pourquoi je n'ai pas de pénis? ISBN : 2-89566-004-2



En anglais: **For the Love of Children... Discovering Sexuality and its Mysteries**

This most valuable work for parents as well as for professionals specialized in childcare. From masturbation to conceiving babies, the author examines child sexuality under each and every one of its aspects: the Oedipus complex, the doctor and patient games and infantile voyeurism. Sophia Lessard answers the questions concerning sexuality that children most frequently ask to their parents or to professionals. This comprehensive book provides practical answers to often embarrassing questions such as: Why does mommy scream at night? How are babies made? Why is your vulva bleeding, mommy? Why is my penis growing hard? or Why don't I have a penis? ISBN : 2-89566-004-2



CD : **Des chemins différents...**

Ce CD contient une séance d'hypnose. En l'écoutant, votre inconscient va mettre en place les ajustements qui sont nécessaires à votre bien être. Ce travail étant inconscient, il est fort probable que consciemment vous ne compreniez pas tout. En effet, ce n'est pas votre partie consciente et logique qui est ici sollicitée. Je vous propose de partir en voyage, à votre rencontre, à l'intérieur même de votre carte du monde. Il y a plusieurs façons de partir en voyage et il y a plusieurs continents à découvrir. Votre monde est unique et riche de découvertes. Vous êtes en pleine possession de votre autorité intérieure. Les résultats sont là et ils peuvent même être encore meilleurs que vous imaginez!

Commandez-les dès maintenant!

Nom _____ Prénom _____
 Entreprise _____
 Adresse _____ Ville _____ Province _____ Code postal _____
 Téléphone _____ Télécopieur _____ Courriel _____

Pour l'amour des enfants... _____ Français ou _____ Anglais (21.95 \$ l'unité)

CD **Des chemins différents...** _____ Français (24.95 \$ l'unité)

Les frais de manutention et d'envoi du livre et du CD sont de 4.00 \$ et ajoutez 2.00 \$ par envoi de livre et/ou de CD supplémentaire.

J'explore... _____ Français (44.95 \$ l'unité)

Les frais de manutention et d'envoi de J'explore... sont de 10.00 \$ et ajoutez 6.00 \$ par envoi de livre supplémentaire.

_____ \$ Grand Total (incluant les frais de manutention)

Mode de paiement :

☐ Chèque au nom de Sexprime ☐ Mandat poste

Veuillez envoyer ce coupon ainsi que votre paiement à :

Sexprime au C.P. 18008, Laval, Québec, H7L 1L5

Sophia Lessard