

# CHRONIQUE INFECTE-AIDE

Par *Nathalie Thibault B.Sc M.Sc.*  
*Consultante en prévention des infection*

**NOTE :** Cette chronique peut être photocopiée. Elle doit être contagieuse...  
Bien sûr, en mentionnant la source de contamination...



## Brosses à dents

J'aimerais savoir quelle est la meilleure façon de ranger les brosses à dents dans les services de garde en milieu familial ? Il m'a été déconseillé d'utiliser les protèges brosse à dents parce qu'il y avait des risques de contamination.

Merci  
Caroline

Bonjour Caroline,

Tout d'abord, j'aimerais te féliciter de conserver cette pratique d'hygiène de BASE dans ton service de garde. Plusieurs me disent qu'ils n'ont aucune brosse à dent dans leur service de garde et j'en suis désolée.

**Saviez-vous que 43 % des enfants arrivant à la maternelle ont au moins une carie ? C'est énorme!**

Les études les plus récentes démontrent les avantages à garder une bouche saine qui dépassent de loin le simple fait de ne pas avoir de caries. Certaines me disent qu'une fois dans la journée, c'est correcte. NON, c'est le MINIMUM. Pensez-y, les enfants ne brossent pas leurs dents de manière très efficace, il faut donc les brosser souvent. Vous avez un rôle à jouer dans l'apprentissage de l'hygiène buccale.

Il y a plusieurs arrangements possibles pour les brosses à dent dans les services de garde. La façon dont tu les disposeras doit répondre à ces critères pour éviter la transmission des infections?

1. Les brosses à dents devraient être disposées de manière à ne pas se toucher durant l'entreposage.
2. Elles devraient également être capable de sécher complètement, être à l'abri de la poussière et ne pas « contaminer » des objets ou les autres brosses à dents en s'égouttant.
3. De plus, vous devriez utiliser la technique de distribution de la pâte à dent selon les règles du ministère (disposer des petits pois de pâte à dent sur du papier ciré et prendre la pâte à dent sur ces petits papiers) et non directement du tube. À moins qu'il y ait un tube de pâte à dent par enfant.

4. Le porte brosse à dents devrait être désinfecter **à toutes les semaines.**
5. Évidemment, une bonne manipulation de la brosse à dents par les enfants est de mise. Si vous les entreposées correctement, mais qu'ils se mettent à brosser l'évier ou le plancher...☺

Les petits capuchons comme les grands étuis sont moins utiles car ils gardent les brosses à dents humides, c'est probablement pour cela qu'on te les a déconseillés.

Il y a des portes brosses à dents vendus par les distributeurs de produits pour les services de garde qui conviennent très bien.

Voici quelques exemples (bon ou mauvais) :



C'est un bon porte brosse à dent, mais il ne faut pas que les brosses à dent soient mises la tête vers le haut !

Non pas encore une bonne idée!  
Elle risque de dégoutter l'une sur l'autre...



Super !



Bien, mais nous n'avons pas besoin des petits capuchons ici.



C'est un arrangement, à priori bien pensé, mais les petits crochets ne peuvent s'enlever pour être désinfectés.



Les brosses à dents ne se touchent pas, sont à l'abri de la poussière, mais le petit capuchon peut empêcher les brosses à dents de sécher librement.





Dans un panier à l'horizontal, ce n'est pas une bonne idée. Les brosses à dents peuvent dégôûter l'une sur l'autre ! Les étuis complets gardent également beaucoup d'humidité.

Ce modèle est bien, mais il faut être tout à fait certains de mettre les brosses à dent aux bons endroits pour éviter la contamination croisée.



Vous voyez qu'il n'existe pas de solution miracle et complètement satisfaisante qui répondent à TOUS les critères! Or, plus vous vous en approchez, mieux c'est ! J'espère que ces exemples vous aurons inspirés. Si vous avez des dispositions à nous suggérer, n'hésitez pas à nous les proposer.

Nathalie Thibault B.Sc M.Sc

Produits et services offerts par Germaction : formations à distance pour RSG, formations en salle, conférence, ateliers animés, Programme ISO-BOBOS, etc.  
Vous avez une question?  
N'hésitez pas à nous contacter à [info@germaction.com](mailto:info@germaction.com)



Prévention des infections  
[www.germaction.com](http://www.germaction.com)

(418) 831-6499