

Recette

SALADE DE POMMES TROIS COULEURS

Donne 4 portions

Préparation: 20 minutes

INGRÉDIENTS

SAUCE À SALADE

- ◆ 125 ml (1/2 tasse) De jus d'orange
- ◆ 25 ml (2 c. à table) D'huile
- ◆ 25 ml (2 c. à table) D'eau
- ◆ 1 gousse D'ail émincée
- ◆ 5 ml (1 c. à thé) De sucre
- ◆ 2 ml (1/2 c. à thé) D'épices à salade
- Au goût Sel et poivre

- 1 de chaque Pomme rouge, pomme verte, pomme jaune, lavées et coupées en dés
- 1 laitue romaine Pomme de laitue, ou laitue Boston lavée et parée

PRÉPARATION

- 1. Dans un saladier, mettre le jus d'orange, l'huile, l'eau, l'ail, le sucre et les épices à salade. Mélanger jusqu'à ce que le sucre soit dissous. Assaisonner au goût.
- 2. Parer les pommes et les mettre immédiatement dans la sauce à salade.
- 3. Ajouter la laitue et mélanger.
- 4. Rectifier l'assaisonnement et servir.

Retrouvez d'autres magnifiques recettes comme celle-ci dans Plaisir à bien manger disponible à la boutique educatout.