



SPÉCIAL

Camps de jour et camps de vacances.

Édition 2009

educatout.com

ZONEPARENTS.COM





CAMP Boute-en-train

Centre de vacances quatre saisons



Une aventure d'un « boute » à l'autre !

Situé à une heure de Montréal aux abords d'un lac privé entouré de montagnes. Activités thématiques, traditionnelles et spécialisées variées 4 saisons par année pour écoles, groupes et camps !

www.boutentrain.com • 1-800-363-8659

Camp de jour 2009

DU CENTRE SPORTIF DE L'UQAM



- Écoles de basketball, de soccer ou de golf
- École de cirque
- Plongée sous-marine
- École de cheerleading
- Planche à roulettes,
- Hockey cosom,
- École d'espionnage
- ... et 9 autres camps originaux



Plus de détails à
www.sports.uqam.ca
514.987.7678

CAMP D'IMMERSION ANGLAISE LA GRANDE AVENTURE EN ANGLAIS À SAINT DONAT, QUÉBEC.

La Grande Aventure... en Anglais!

Camp La Grande Aventure en Anglais relève le défi d'enseigner l'anglais à travers des ateliers de conversation et des activités en plein air. **Au programme : canot-camping, vélo, escalade, randonnée en forêt dans le Parc du Mont-Tremblant.**



ACTIVITÉS :
atelier de conversation anglaise, canot-camping, escalade, vélo de montagne, randonnée pédestre et plus.

www.grandeaventureenanglais.com

RANCH MASSAWIPPI CAMP DE VACANCES



MONCAMP.COM

450.777.4511
info@moncamp.com
www.moncamp.com

Depuis 48 ans, profitant d'un site enchanteur, le RANCH MASSAWIPPI est l'endroit par excellence pour pratiquer l'équitation classique et découvrir une foule d'activités plein air dans une ambiance familiale, sécuritaire et de joie de vivre. **Certifié Équi-Qualité, classifié 4 étoiles sur 4 par Tourisme Québec, nommé Coup de Coeur des consultants de L'ACQ, notre camp se démarque par la diversité de ses activités, la qualité supérieure de ses services et de ses lieux d'hébergement.**

Rapport "Qualité/Prix" incomparable!





LE HAVRE FAMILIAL, *c'est tout une ambiance... Nature!*

CLASSES NATURE · VACANCES FAMILIALES · RÉUNIONS CORPORATIVES · JOURNÉE PLEIN AIR



SAINTE-BÉATRIX > RÉGION DE LANAUDIÈRE > 1.888.883.2271

WWW.HAVREFAMILIAL.COM

centre **PÈRE**
SABLON

CAMP DE JOUR HEBDOMADAIRE SPÉCIALISÉ SUR LE PLATEAU MONT-ROYAL.

Sports, arts, plein-air, dont l'animation est assurée par l'équipe du camp Jeune-Air, finaliste du coup de cour des consultants de l'A.C.Q. 2008.



4-13 ans

www.centresablons.com



ÉCOLE DE SOCCER



Nous nous sommes associés au Celtix Haut-Richelieu, au S.H.R et à l'A.R.S Laval afin de vous offrir deux écoles de soccer destinées aux jeunes de U6 à U13 ans. Des programmes de développement et de perfectionnement sont disponibles à Laval et à St-Jean-sur-Richelieu. **514.990.1414 #450**



Depuis
60 ans

LE CAMP SAINT-FRANÇOIS DE L'ÎLE D'ORLÉANS

*Camp d'été pour les enfants de 5 à 12 ans
À la journée ou à la semaine
Infirmière diplômée 24 h/24 h
Certifié ACO*

www.campst-francois.com • **418.626.1016**

Pour vivre un **été** d'amitié!

Le beau temps est enfin arrivé et plusieurs activités s'offrent à nous. Par exemple, par une belle journée ensoleillée, vous pourriez avoir l'idée de partir à la chasse aux insectes. À votre grande surprise par contre, quelques enfants de votre groupe n'oseront peut-être pas s'approcher de trop près, dû à une peur bleue de ces petites créatures. Comment intervenir dans une telle situation ? Les peurs chez les jeunes enfants sont-elles là pour rester ? Que peut en être la cause ? Ces questions, je me les suis posées à plusieurs reprises et c'est pourquoi après réflexion, j'ai essayé de trouver des pistes de réponses et quelques petits trucs afin d'améliorer la situation.

Il arrive fréquemment que les enfants soient confrontés à certaines peurs. Il est important de ne pas dramatiser la situation, car en fin de compte, avoir peur, c'est normal ! Même nous, les adultes, avons au moins une chose qui nous effraie, mais nous sommes habituellement plus outillés pour l'affronter.

Les peurs et les phobies que les enfants peuvent éprouver sont divisées en quatre catégories : les animaux, les situations environnementales, les mauvaises expériences et les phobies situationnelles (*tiré d'un article de Marie-claude Roy, publié dans la revue Junior* « **Les phobies chez les enfants : la peur d'avoir peur** ». Vers 3 ans, lorsque l'imaginaire de l'enfant se développe, d'autres peurs peuvent apparaître comme celles reliées aux monstres, aux méchants loups, aux sorcières...

EN VOICI UN EXEMPLE :

QUELQUES PETITS TRUCS....

Les sentiments que vit l'enfant lorsqu'il est confronté à une situation concernant sa peur sont très intenses. Ce qui l'effraie davantage, car il n'arrive pas à contrôler la situation. Il faut donc prendre toute peur au sérieux et apporter notre soutien à l'enfant pour ne pas lui faire vivre cette situation seul. Habituellement, bien accompagnées, certaines peurs de l'enfant diminueront ou pourront même disparaître.

- Comme dans plusieurs situations problématiques, il faut avant tout faire verbaliser l'enfant sur ce qu'il ressent, l'amener à mettre des mots sur ses émotions en lui posant des questions ouvertes. Vous devez favoriser l'écoute active en lui répétant sa phrase pour lui montrer que vous avez bien compris ce qu'il a voulu exprimer.
- Lorsque vous connaissez la source de sa peur, essayez de l'informer davantage sur celle-ci. Par exemple, s'il a peur des chiens, montrez-lui des vidéos de chiens, des photos, racontez-lui une histoire incluant des chiens. Expliquez à l'enfant ce que mangent les chiens, les différentes races, ce qu'ils aiment faire, etc.
- Intervenez progressivement. Établissez un plan d'intervention, avec différentes étapes à franchir. N'insistez pas pour passer à l'étape suivante. Attendez une ouverture de la part de l'enfant. Les étapes diffèrent selon la personnalité de chaque enfant et de l'intensité de la peur.

- La première étape pourrait être de regarder, d'observer la situation de loin, ce qui lui permettra de constater que tout se déroule sans danger.
- La deuxième, s'approcher doucement en compagnie d'une personne de confiance, regarder de près.
- La troisième, toucher l'objet en question tel qu'un insecte dans la main de quelqu'un d'autre.
- La quatrième, prendre l'insecte dans sa main.
- Chacun a en lui une petite peur. Pour rassurer les enfants, vous pourriez demander à ceux-ci de dessiner leurs peurs et d'en faire un recueil. Chacun pourra expliquer son dessin, ce qui pourra même susciter une forme d'entraide, car, en connaissant les peurs de chacun, un enfant pourra en aider un autre à l'affronter. Favorisez d'autres moyens de création afin d'exprimer les peurs : de la peinture, de la pâte à modeler ou du théâtre.
- Il existe sur le marché de nombreuses histoires portant sur différents sujets. Vous en trouverez probablement une qui ressemble à la situation que l'enfant vit. Par exemple, une histoire dont le personnage principal a peur de la noirceur.
- Habituellement, il est plus facile d'intervenir lorsque nous connaissons la cause de la peur de l'enfant. Ce qui n'est pas toujours évident, car les causes peuvent être nombreuses : une émission à la télévision, une histoire ou tout simplement parce qu'il a vu quelqu'un crier en voyant un chien ou une souris....Lorsque nous croyons avoir trouvé la cause, il nous est donc alors possible de revenir sur l'événement et de clarifier certains faits.

L'important, c'est avant tout de rassurer l'enfant et de penser à notre réaction quand quelque chose nous effraie!!!

Sonia Leclerc
www.educatout.com



PÉRIODE D'OUVERTURE Le Centre est ouvert toute l'année pour les groupes et les familles. À l'été 2009, le centre offrira 7 semaines de forfaits « camp familial » du 5 juillet au 14 août.

HÉBERGEMENT Le forfait « camp familial » est offert pour des durées de 2, 5 et 7 nuitées. Ce forfait inclut l'hébergement, les repas, les collations et les activités dirigées par notre équipe d'animation dynamique et professionnelle. Le transport en autobus est aussi disponible (\$ en sus) pour certaines de ces semaines de séjour. Le « séjour de groupe à la carte » est aussi possible pour cette même période.



ACTIVITÉS Pendant la saison estivale, les activités pratiquées sont : baignade, hébertisme, escalade, marche en sentiers, grands jeux, tir à l'arc, canot, kayak, rabaska et ponton. Quand elle ne fait pas partie du forfait, l'animation est disponible à la carte.

INFORMATION ET INSCRIPTION

T 450-883-5376 T(Mtl) : 514-932-6893
C. : infos.etincelle@xplornet.com C. (Mtl) : cpa.etincelle@qc.aira.com
Pour plus d'information, visitez notre site Web : www.cpaetincelle.com



À JEUNE-AIR
ON S'ALLIE!

Camp de vacances spécialisé en plein air au coeur des Laurentides, possédant une aire de jeux comparable à 1360 terrains de football, incluant 6 lacs, 4 sites thématiques, 3 sites de camping et une Auberge!

Camp reconnu et finaliste du coup de cour des consultants de l'A.C.Q. 2008

www.campjeuneair.com • 1.800.567.6788



tu m'entraînes...

Le bien-être et la santé de vos enfants sont importants!

Vos enfants seront accueillis par des moniteurs dynamiques et qualifiés et ce dans un environnement sécuritaire et divertissant.

Ce camp inclut une foule d'activités telles que : Tennis, Badminton, Soccer, Basketball, Golf, Danse, Sports extra (immersion anglaise ou française), Volleyball de plage, Le coin des artistes, Hockey cosom, Méli-mélo

Et ce n'est pas tout!

- Une sortie par semaine dans un environnement des plus excitants, glissades d'eau, Parc Olympique, escalade, etc...
- Un tee-shirt du camp de jour est remis à chaque enfant inscrit*.
- Un choix de plats variés conçus par une diététiste Tennis 13.
- Animation et encadrement par des moniteurs compétents et dynamiques.



** Certaines conditions s'appliquent.*

Membre certifié par l'Association des camps du Québec (A.C.Q.) Nous respectons les normes les plus élevées de l'industrie des camps relativement à l'encadrement, la sécurité, le personnel et la planification du camp. Amusement, entraînement et plaisir constituent les fondements de notre camp depuis près de 20 ans.

1013, Autoroute 13, Laval (Québec) H7W 4V3

450.687.9913



Au grand galop sur vos rêves!

Le Domaine Équestre Eurêka est une école d'équitation à Sainte-Cécile-de-Milton. Une écurie de 30 chevaux vous accueille. Nous avons toutes les commodités pour que vous et votre cheval soyez comblés.

Nous offrons plusieurs services, visitez-nous sur www.domaineeureka.com pour en savoir plus.

1.866.601.0170

information@domaineeureka.com



12 ANS D'EXPÉRIENCE,
Lauréat ESTim 2008.



7 SITES pour mieux vous servir, 30 options (programmes).

Chaque semaine : piscine intérieure, escalade*,
trampoline*, tir à l'arc.

ANIMATEURS : 18 ans et plus, Formation de 50 h

www.loisirs3000.ca

* Selon le camp.



Base de Plein Air
Jean-Jeune

Pour les jeunes de 7 à 17 ans

SOIXANTE ANS D'EXCELLENCE EN ANIMATION ET EN PLEIN AIR!

Les Jean-Jeunois vivent sur un site naturel de 120 acres qui ceinture un lac privé.

Par notre programmation, nous favorisons l'autonomie et la vie de groupe.

450.679.5017 • 1.800.598.1351 • info@jean-jeune.qc.ca



- ✓ Ensemble du personnel qualifié en secourisme
- ✓ Formation du personnel adaptée à la nouvelle réalité des camps de jour
- ✓ Excellent ratio d'encadrement
- ✓ Plus de 75% du personnel est âgé de 18 ans et plus
- ✓ Système sécuritaire et rapide à l'arrivée et au départ des enfants
- ✓ Suivi des absences à tous les jours
- ✓ Responsable présent en tout temps sur le site.



CAMP Beauvallon



Beauvallon International est un centre de vacances international linguistique et touristique de rencontre pour adolescents de 10 à 16 ans provenant de partout dans le monde pour y apprendre une langue seconde (français ou anglais).

450.299.2506 information@beauvallon.com



camp de jour

camp de DANSE

514.591.4616 • lamarmaille@gmail.com • www.lamarmaille.com

Éduc-conseil par educatout.com

LA CHALEUR DE L'ÉTÉ

Le beau temps est arrivé ! Nous attendions tous avec impatience la chaleur de l'été ainsi que tous les avantages que cette saison nous offre.

Par contre, il n'en faut que peu pour que vos trésors se transforment en petits poulets rôtis. Voici donc quelques suggestions afin d'éviter que les parents retrouvent leurs enfants sur le barbecue, à leur retour !

Les enfants peuvent être vite atteints d'un coup de chaleur, c'est pourquoi plusieurs précautions doivent être entreprises. De plus, il faut être très attentif, car il est primordial d'intervenir dès les premiers symptômes afin d'éviter que le cas s'aggrave.

Symptômes et façons de remédier au coup de chaleur

Les enfants en sont affectés généralement au début des canicules, quand le corps est moins habitué aux grosses chaleurs. La température du corps atteint alors rapidement 40°C et plus, habituellement accompagnée de vomissements, de nausées, d'étourdissements et de maux de tête.

Il est alors conseillé de retirer immédiatement l'enfant dans un endroit sombre, frais et calme. On doit par la suite lui enlever quelques vêtements et lui éponger le corps avec de l'eau fraîche.

Les règles d'or

- **Portez un chapeau qui couvre bien la tête et qui empêche le soleil de nuire à la visibilité** (les enfants ne devraient pas porter de lunettes de soleil, car certaines endommagent la vision. L'avis d'un optométriste est préférable.).
- **Boire beaucoup, beaucoup d'eau !**
- **Ne passez pas de longues périodes au soleil.**

Suggestions d'activités et d'interventions

- Dans la cour, ayez accès en tout temps à des coins d'ombre. S'il n'est pas possible d'avoir de l'ombre naturelle, utilisez un auvent ou faites un petit toit avec des couvertures en les attachant à votre clôture.
- Il serait préférable d'apposer un toit au dessus de votre carré de sable. Les enfants y passent généralement beaucoup de temps et bougent moins lors de cette activité.
- Lorsque le moment est moins propice à la baignade, mais que la température est adéquate, offrez différents jeux d'eau. Remplissez de petits bacs d'eau et ajoutez-y des contenants, des petits jouets mous, des éponges...
- Par temps chaud, vous pouvez modifier le jeu du mouchoir en le changeant pour une éponge mouillée. Au lieu de déposer le mouchoir derrière un enfant, vous tordez l'éponge vis-à-vis la tête ce dernier et ensuite, vous la placez derrière lui.
- Remplissez d'eau des bouteilles à vaporiser (comme les bouteilles de désinfectant) et offrez-les aux enfants pour leur permettre de se rafraîchir un peu entre eux.
- Créez un coin repos invitant où les enfants auront le goût d'y aller quelques instants afin de ralentir leurs activités mouvementées. Étendez des petits matelas sur le sol, des couvertures et des coussins. Apportez des bacs de livres, des cassette-tête, un cahier de chansons... Réservez des bacs de jeux qui seront utilisés seulement à cette fin afin de créer un effet de nouveauté. Le but étant d'encourager les enfants à apprendre et apprécier les bienfaits de ce petit moment de répit.
- Mettez à leur disposition des sources d'eau qui seront disponibles en tout temps. Procurez-vous une petite gourde pour chaque enfant. Identifiez-les avec un dessin différent que chacun pourra reconnaître. Placez-les dans un bac, à la vue de tous, à l'ombre bien sûr !

Sonia Leclerc
www.educatout.com



ESPACES JEUNESSE

■ Camp Val-Estrie ■ Camp de Portneuf ■ Camp St-François du petit Lac

UNE EXPERTISE RECONNUE AUPRÈS DES 5 À 15 ANS

Trois magnifiques sites à découvrir :

- Camp Val-Estrie (Cantons-de-l'Est)
- Camp de Portneuf (Québec)
- Camp Saint-François du Petit Lac (Chaudière-Appalaches).

www.espacesjeunesse.qc.ca



Le Sanctuaire des Braves

Le Sanctuaire des Braves est un site d'animation immersif et interactif puisé de l'univers très populaire d'Amos Daragon, le célèbre personnage de Bryan Perro. Encadrés par une équipe composée d'animateurs professionnels, les jeunes de dix à quatorze ans seront les héros, au cœur d'une épopée inspirée des célèbres romans.

Le Sanctuaire des Braves offre, en plus des activités scénarisées, l'hébergement et le couvert. Cet univers, connu par des centaines de milliers de jeunes est désormais vivant. **Venez vivre l'aventure !**



819.539.3994 – 514.567.3629 www.sanctuairedesbraves.com info@sanctuairedesbraves.com

WWW
campsunfun
COM

Un cadeau
pour la vie!



Un tel séjour dans un camp d'immersion anglaise permettra à votre enfant ou adolescent d'acquérir les notions nécessaires pour améliorer son anglais et favoriser ses relations interpersonnelles. Chaque jour, Centre d'anglais des Bois-Francis offre trois heures de cours à votre enfant ou adolescent. Le programme d'immersion anglaise concilie apprentissage de l'anglais et activités récréatives : équitation, hébertisme, soccer, volleyball, natation, rabaska, canot et plus encore. De plus nous offrons un nouveau forfait « cheval et équitation en camp anglais » (6 heures de cours) en sus. Centre d'anglais des Bois-Francis assure le confort de votre enfant ou adolescent en le logeant à l'Auberge du Domaine Fraser située sur le site même du camp. Notre service de cafétéria, offre à votre enfant ou adolescent des menus équilibrés selon les normes canadiennes de l'alimentation. Nos monitrices et moniteurs anglophones sont spécialisés en anglais collégial et universitaire. Tous nos services sont offerts dans un environnement sain et sécuritaire. D'ailleurs, notre personnel a suivi des cours de premiers soins. Pour la région des Bois-Francis nous avons un nouveau camp de jour au Camping plage des Sables à Princeville qui se nomme Village Anglo-Sports.

www.campsunfun.com — 819.752.2555



Camp Val Notre-Dame
100 Chemin Val Notre-Dame
Hérouxville (Québec) G0X 1J0

Téléphone : 418.365.5554

Téléphone : 514.990.9924 (boîte vocale Mtl)

Télécopieur : 418.365.3137

Courriel : campvalnotre-dame@globetrotter.net

Un pique-nique de 100 microbes

Pourquoi se préoccuper des microbes dans votre assiette ? Et bien, voyez tous ces chiffres...

Au Canada, selon des études récentes, deux millions de Canadiens souffrent de maladies d'origine alimentaire tous les ans ! Santé Canada estime que ces maladies et ces décès entraînent des coûts annuels de plus d'un milliard de dollars.

Et seulement, un cas sur dix à un cas sur cinquante est déclaré, imaginez le reste de l'iceberg ! Le pire dans tout cela, c'est que l'on pourrait éviter la plupart de ces infections d'origine alimentaire en étant plus sensibilisés à l'hygiène alimentaire !

À quoi ressemble une infection d'origine alimentaire ou plus communément appelée un empoisonnement alimentaire ?

Les symptômes ressemblent surtout à ceux de la grippe : crampes d'estomac, nausées, vomissements, diarrhée, fièvre. Normalement les symptômes se manifestent quelques heures après l'ingestion de l'aliment contaminé. Tout le monde est susceptible de contracter une infection d'origine alimentaire, mais certains sont plus à risque que d'autres, soit les jeunes enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Le froid ne tue pas les germes, il les ralentit seulement !

Ça pousse vite, des bactéries ?

À la température ambiante, les germes se multiplient rapidement et doublent en quantité toutes les quinze minutes ! Beurk !

Comment organiser un menu qui se conserve bien même à 29° C sous le soleil ?

- Oubliez la mayonnaise et les produits à base d'œufs
- Évitez les viandes et volailles, préférez les substituts
- Ajoutez plus de fruits et des légumes, qui sont moins sensibles
- Privilégiez des sources de protéines ne provenant pas de la viande
- Il faut que les aliments soient conservés au froid, soit à moins de 4° C pour éviter que les germes s'y multiplient.

Dites-vous qu'après deux heures de conservation à plus de 4° C, les aliments peuvent contenir assez de germes pour vous rendre malade !

Les secrets des glacières

- Achetez une glacière de très bonne qualité fermant hermétiquement.

- Faites un test dans votre glacière : placez de la glace et un thermomètre et vérifiez après deux heures le « rendement » de celle-ci.
- Placez-la à l'ombre.
- Ne l'ouvrez que lorsque nécessaire.
- N'apportez que la quantité de nourriture nécessaire.
- Les boîtes de jus peuvent être congelées et servir de glace dans votre glacière !
- Évitez la glace « libre » et préférez plutôt les cubes de glace hermétiques ou les sacs de glace où l'eau ne peut s'échapper.

Votre pique-nique était inoubliable et vous êtes fatiguée, mais...

- N'oubliez surtout pas de bien nettoyer votre glacière à fond après son utilisation et non la prochaine fois, car les germes auront eu le temps de s'y multiplier et puis seront plus difficiles à bien déloger.
- N'oubliez pas votre aseptisant pour les mains à base d'alcool, car il faut bien se laver les mains avant de manger!

Bon été et bon pique-nique !

Extrait de la formation : **Des microbes dans mon assiette !**

Par **Nathalie Thibault** B.Sc M.Sc

Consultante et formatrice en prévention des infections. Germaction.com

Visitez educatout.com et ZONEPARENTS.COM

Le **GUIDE DE RESSOURCES** !

de la famille et de la petite enfance

Plus de 2000 services de garde éducatifs :

- Garderies privées
- Garde en milieu familial
- Centres de la petite enfance.
- Bureaux coordonnateurs
- Services pour enfants à besoins particuliers

Plus de 500 ressources diverses :

- Boutique pour enfants
- Activités éducatives
- Sorties de groupe
- Services de soutiens aux parents et éducateurs



**Vous pouvez nous contacter par téléphone au
1.888.986.7126**

Pour toutes correspondances écrites :

Educatout
C.P. 2343 succ. Angers
Gatineau, QC
J8M 1W1

pub@educatout.com