

# GESTION DE LA COLÈRE ET DES ÉMOTIONS

21<sup>e</sup> FORMATION  
**CONFÉRENCE**  
educatout.com

**6 HEURES**  
de formation pour **9999\$**  
(+ TAXES)

**SAMEDI LE**  
**4 NOVEMBRE 2017**  
de 8 h 30 à 15 h 30

**Hôtel Sandman Longueuil**  
999, rue de Sérigny, Longueuil  
(À une minute du métro Longueuil)

## LA JOURNÉE INCLUT

- Attestation de 6 heures
- Une collation santé
- Le repas du diner
- De nombreux prix de présence

Cette formation est conforme aux nouvelles exigences et inclut donc un minimum de trois heures sur le développement de l'enfant et le programme éducatif.

### DÉSAMORCER LA COLÈRE EN CINQ ÉTAPES

Être éducatrice et faire face à l'expression de la colère et de l'agressivité des enfants dans un groupe n'est pas simple. Voilà pourquoi je vous propose le RVCRR, cinq étapes pour aider les enfants à désamorcer et bien vivre leur colère. Nous verrons également ce qui peut contribuer à faire exploser la colère et l'agressivité et ce qui va aider à les canaliser sagement.



**NATHALIE PARENT**

Psychologue et créatrice des jeux de cartes sur la détente et sur la connaissance de soi ainsi que plusieurs livres, dont **L'anxiété, quelques conseils pour toi** avec les publications educatout, Nathalie se consacre aussi à sa pratique de psychologue. De plus, elle partage ses apprentissages à travers des conférences, formations et supervisions dans différents milieux de travail, entre autres les milieux de garde et les écoles.

### L'AGRESSIVITÉ : UN MAL À ENRAYER?

À la petite enfance, on sait que les enfants vivent leur pic d'agressivité entre deux et trois ans. Bien que cela fasse partie du développement normal, comment peut-on encadrer cet apprentissage de la gestion de l'agressivité? Comment désapprendre l'agressivité comme automatisme pour exprimer un besoin, conserver un jouet ou extérioriser une émotion?



**STÉPHANIE DESLAURIERS**

Psychoéducatrice de formation, Stéphanie collabore à divers médias, dont l'émission **Format Familial** à Télé-Québec, et signe le blogue à succès **Ensemble, maintenant** depuis 2010. Auteure de plusieurs ouvrages, elle a remporté le Grand Prix de littérature adulte de la Montérégie pour **L'Éphémère**, son premier roman paru en 2014, et a été nominée à deux reprises pour ses ouvrages pédagogiques.

### GÉRER LES ÉMOTIONS PAR LE JEU

Une bonne gestion des émotions diminue considérablement le nombre de crises chez les enfants. Venez découvrir différentes approches thématiques remplies d'activités, de jeux et d'outils pour accompagner les enfants dans la compréhension et la verbalisation de leurs émotions et rendre leur apprentissage amusant.



**MARIE-JOSÉE PORTELANCE**

Cofondatrice d'educatout et directrice de la programmation d'activités, elle a été responsable d'un service de garde en milieu familial pendant 8 ans et corécipiendaire du **Prix d'excellence du premier ministre du Canada** pour l'excellence en éducation de la petite enfance.

## FAITES VITE LES PLACES SONT LIMITÉES

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE MAINTENANT >>

OU PAR TÉLÉPHONE 1.888.986.7126

Educator, 9-103 rue Georges, Gatineau, QC J8M 1A1 | [contact@educatout.com](mailto:contact@educatout.com)